



# ENDÖ ENDOMETRIOSE ÖSTERREICH e.V.

JAHRESBERICHT 2025

# TÄTIGKEITEN für Betroffene



## AUFKLÄRUNG & FRÜHERKENNUNG

- Jährlicher Endometriose-Online-Kongress mit div. Referent:innen
- Wissensbildung durch regelmäßige Expert:innen-Vorträge
- Infomaterialien & Symptom-Checklisten
- Wegweiser zu zertifizierten Endometriose-Zentren



## VERNETZUNG & AUSTAUSCH

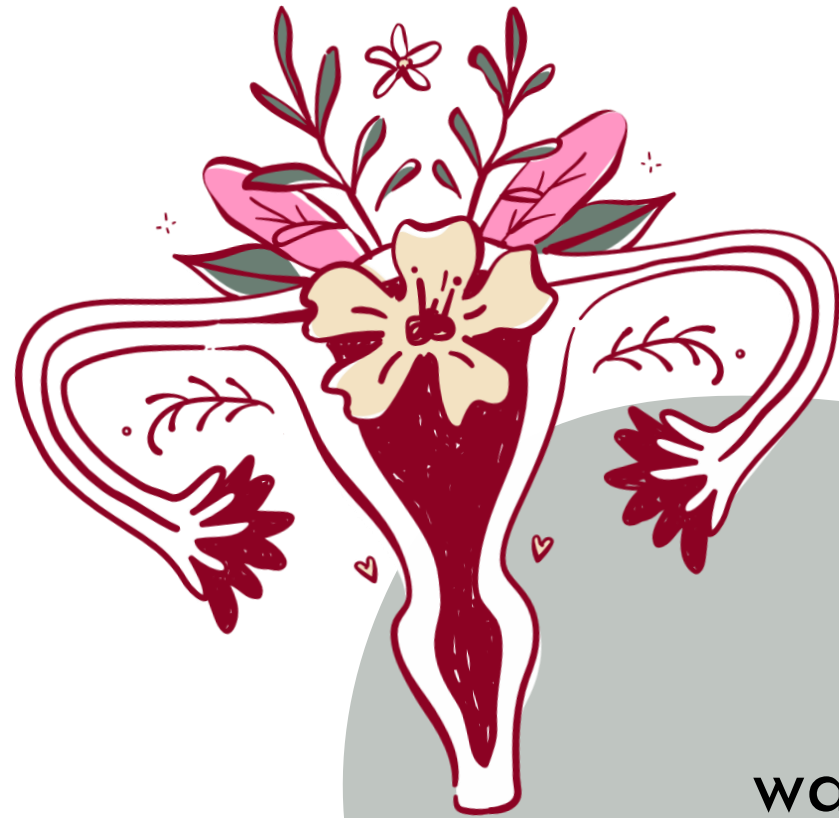
- Regelmäßige Austauschtreffen (online & offline)
- WhatsApp-Community für schnellen Peer-Support
- Vernetzung mit anderen Selbsthilfegruppen & Stakeholder:innen
- Politisches Engagement auf Landes- & Bundesebene, Europäische Vernetzung



## GANZHEITLICHE BEGLEITUNG

- Kostenlose Sprechstunden für Betroffene & Angehörige
- EndÖ-Newsletter
- Vorbereitungshilfen für Ärzt:innengespräche
- Unterstützung & Austausch für Angehörige von Betroffenen
- Bindeglied zwischen Betroffenen und Forschungsstudien

# UNSERE LÖSUNG



EndÖ schafft,  
was im österreichischen Gesundheitssystem fehlt:  
Eine Community-getragene Plattform, die Endometriose-  
Betroffene von der ersten Vermutung bis zur langfristigen  
Bewältigung begleitet - durch Wissen, Austausch und  
praktische Unterstützung.

# DAS TEAM



**Verena, Jasmine, Mana, Michaela, Viktoria, Susanne**  
weitere ehrenamtliche Mitarbeitende  
Sophia, Annika, Emily, Eva, Elisabeth, Michael

## VEREIN

**Obfrau:** Michaela Hablesreiter

**Vorstandsmitglieder:**

Verena Anna Buck, Jasmine Egerer, Viktoria Kerstner

## ZUSAMMENARBEIT

**Werte:**

- Eigeninitiative, Verlässlichkeit, Ehrlichkeit, Wertschätzung, Vertrauen

**Admin-Tätigkeiten in Rollen & Vertretungen geteilt**

(Buchhaltung, Mails, Moderation, Förderabwicklung, Mitgliederverwaltung, Webseite etc.)

**Aufteilung in Arbeitsgruppen (AGs)**

- Broschüre
- Öffentlichkeitsarbeit
- Social Media & Printprodukte
- Wissensvermittlung

**Wichtige Tools:**

- Dropbox als gemeinsame Datenbank
- Mailserver mit eigenen Mail-Adressen
- Online-Meetings via Zoom

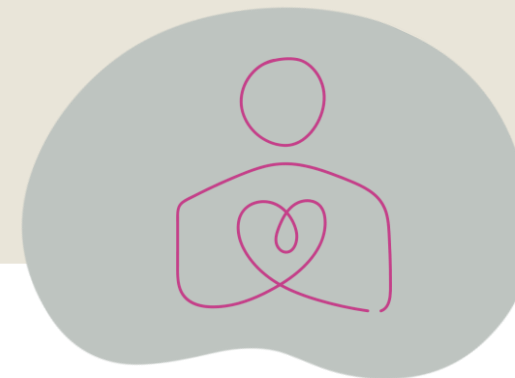
**Team-Klausur** 1x jährlich mit externer Moderation

# SHG → VEREIN

2021 Gründung als Selbsthilfegruppe

2024 Entwicklung zum Verein

2025 Auftritt als Verein



## HIGHLIGHTS

- **Gründung zum Verein**
- **4** erfolgreich durchgeführte **Endometriose-Online-Kongresse** mit je über 200 Teilnehmer:innen
- **Politisches Engagement** (Landes-, Bundes- & EU-Ebene)
- Teilnahme an Fach-Veranstaltungen & Messen
- Unterstützung regionaler SHGs/Vereine bei der Gründung
- **Kooperationen** mit Gesundheitseinrichtungen wie Moorbad-Bad Großpertholz (Endo-Kur), Reha-Zentrum Bad Aussee (Endo-Reha)
- **Team-Klausur** 1x jährlich mit externer Moderation



## CHALLENGES

- **Neue Ehrenamtliche einarbeiten** (Absprungrate hoch)
- Herausforderung durch **Ressourcenknappheit** im bestehenden Vorstand
- Aufgaben gut priorisieren

# VISION



Wir sind als **maßgebliche Stimme** für Endometriose-Betroffene nicht nur anerkannt, sondern **mit konkreten Ressourcen ausgestattet**, damit unsere ehrenamtliche Arbeit nachhaltig wirkt.

Schöne Worte reichen nicht: **Wir fordern Taten**, wie finanzielle Mittel, strukturelle Unterstützung und echte **Einbindung in politische Entscheidungen**.

Gemeinsam mit anderen Organisationen aus dem Netzwerk Endometriose bündeln wir unsere Kräfte, damit unsere Forderungen nachhaltig mit **mehr Gewicht, Nachdruck** und Wirkung durchschlagen.

# NETZWERK



- **Größere Möglichkeiten** Forderungen umzusetzen.
- **Mehr Ressourcen**, um Veranstaltungen und Netzwerkarbeit gemeinsam abzuwickeln (z.B. Reise nach Bad Aussee, ÖGB)
- **Gemeinsame** Organisation und Umsetzung von **Austauschtreffen und Kongresse** (z.B. Moderations-Team)
- **Größere Reichweite** durch gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit.
- **Zentrale Ansprechpartner:innen** für Veranstaltungen und Netzwerkarbeit.

# WIR ARBEITEN GEMEINSAM MIT ...

## **EndÖ ist Mitglied bei:**

- Dachverband Selbsthilfe Oberösterreich
- BVSHOE - Bundesdachverband Selbsthilfe



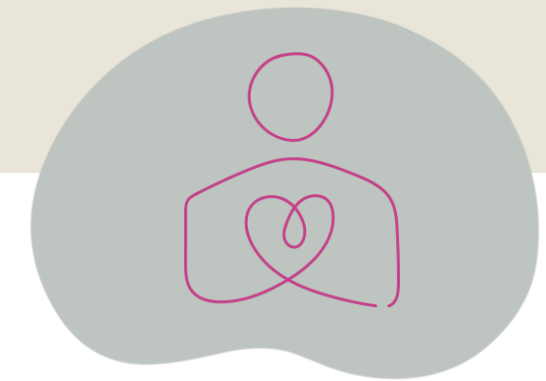
- EndoPower Wien
- EndoHeroes Steiermark
- Selbsthilfe Endometriose Tirol
- Endometriose Vereinigung Kärnten
- Endometriose Vereinigung Austria
- Team Nicht die Regel
- EndoMarch Austria
- die fruchtbar
- Wiener Plattform für Endometriose
- Netzwerk der europäischen Endometriose-Organisationen

# UNSER JAHR 2025

**2021** Gründung als Selbsthilfegruppe

**2024** Entwicklung zum Verein

**2025** Auftritt als Verein



## HIGHLIGHTS 2025

- **Die erste Förderzusage** - von der ÖGK Oberösterreich bekommen wir die Zusage für die Förderung einer Informationsbroschüre.
- **Die erfolgreiche Teilnahme an den Strategieworkshops der Stadt Wien** - die Gründung der "Plattform Endometriose" folgt
- **Politisches Engagement** - Vernetzung mit der Oberösterreichischen Landesregierung und folgende Projekte in der Öffentlichkeitsarbeit
- Teilnahme an der **Freiwilligen Messe Wien**
- **Endometriose-Reha** - wir besuchen das neue Programm der Rehaklinik Bad Aussee
- **Team im Aufbau** - unser Team erweitert sich um 5 regelmäßig mitarbeitende Ehrenamtliche
- Wir haben **125** ordentliche **Mitglieder**

# EndÖ Veranstaltungen 2025



## ENDÖ ONLINE KONGRESS 8.03.25 MIT ÜBER 200 TN

mit Vorträgen von

- Dr. Barbara Puschacher
- Univ.Prof. Dr. Gernot Husslein
- DDr. Michael Feichtinger
- Prof. Dr. Sylvia Mechsner
- Theresa Vierlinger BSc.
- Bettina Dreschl, BSc.
- Primar Dr. Albert Knauder
- Magdalena Zidi
- Heidrun Leisering
- Nina Mußmann
- Katharina Kugelmeier



## VERNETZUNG & AUSTAUSCH

- Regelmäßige Austauschtreffen (online & offline)
- Online Austauschtreffen mit Nina Reiter - Selbstfürsorge im Alltag
- Infoabende in Wels
- Online Übung EndoYoga mit Jasmin Scheffler
- Online Workshop Selbstbewusst im Ärztinnen Gespräch mit Kathrin Leppla Teil I&II
- Vernetzungstreffen der österreichischen Gruppen



## WISSENS- VERMITTLUNG

- Pohltherapie bei Endometriose mit Ilse Pichler
- Adenomyose und Schwangerschaft mit Dr. Jana Heine
- Q&A mit Prof. Dr. Jörg Keckstein
- Q&A mit Assoc. Prof. Dr. Heinrich Husslein
- Endometriose im MR diagnostizieren mit Dr. Céline Alt
- Kinderwunsch und Endometriose mit Univ.-Prof. Dr. Stefan Jirecek
- Endo Nurse Talk mit Lena Hofmann, Charité Berlin
- MCAS und Endometriose mit Pia Hettich
- Wissensforum Klinikum Wels
- Faszientherapie mit Heidrun Leisering

# UNSER VORLÄUFIGER FINANZBERICHT 2025



## FINANZEN 2025

- Vermögen 01.01.2025 € 0,00
- Vermögen 31.12.2025 € 3.392,47
  
- Ausgaben 2025 € 1.223,35
- Gesamt-Einnahmen € 4615,82

Einnahmen aus Mitgliedsbeiträgen € 1.320

Davon aus 2025 € 1.250

Davon aus 2026 € 70

Einnahmen aus Spenden € 3.114,28

Einnahmen aus Subventionen € 181,54

# SUBVENTIONEN 2025



**SUBVENTION DRUCKKOSTEN**  
STADT WELS                      **€ 181,54**

**FÖRDERZUSAGE FÜR**  
**PROJEKTFÖRDERUNG 2026**  
**DER ÖGK OBERÖSTERREICH**

# ZIELE 2026



## **Bedürfnisse sichtbar machen**

Schmerzen und Isolation von Endometriose-Betroffenen öffentlich und politisch greifbar machen.

## **Versorgung fordern**

Mehr Zentren, kürzere Wartezeiten, bessere Ausbildung einfordern.

## **Infobroschüren umsetzen**

Broschüre drucken und priorisiert verteilen.

## **Ressourcen priorisieren**

Aufgaben bei knapper Kapazität klug gewichten.

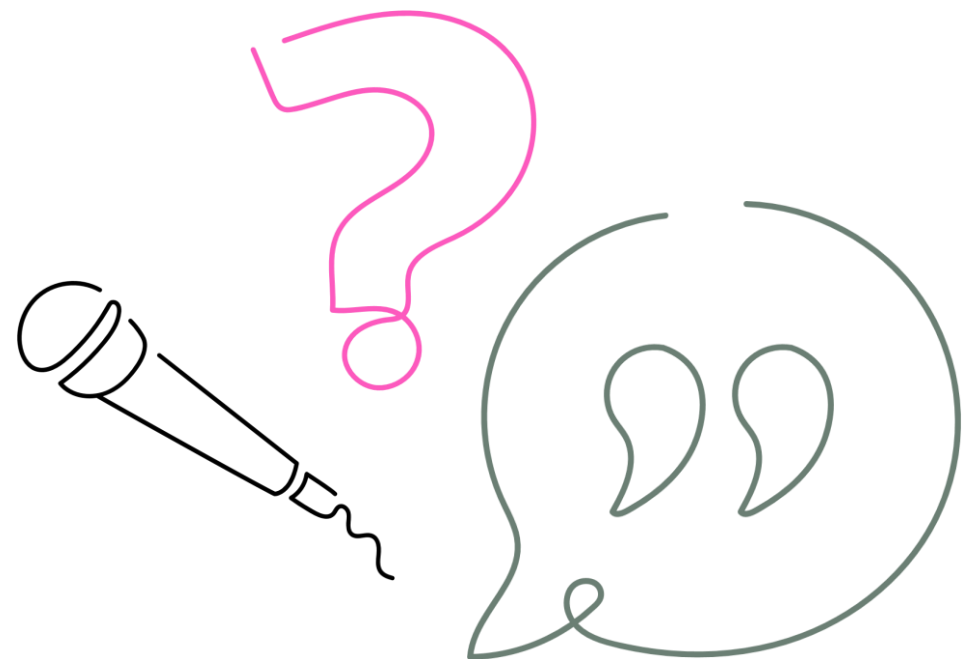
## **Tagesgeschäft sichern**

Community-Angebote stabil fortführen, strategisch ausbauen.

## **Netzwerk stärken**

Endometriose-Netzwerk/Dachverband konkret vorantreiben.

# Zeit für Fragen



## Verein ENDOMETRIOSE ÖSTERREICH

 [www.endometriose-oesterreich.at](http://www.endometriose-oesterreich.at)

 [endo.oesterreich@endoe.at](mailto:endo.oesterreich@endoe.at)

 +43 (0) 660 53 45 770

 [endo.oesterreich](https://www.instagram.com/endo.oesterreich)

