



SELBSTHILFE
ENDOMETRIOSE TIROL

An diesem Abend teile ich meine persönliche Reise mit Endometriose - von vielen Jahren voller Schmerzen und der regelmäßigen Einnahme chemischer Schmerzmittel bis hin zur bewussten Entscheidung, neue und natürliche Wege zu gehen. Ich erzähle offen, wie ich auf die Welt der ätherischen Öle aufmerksam wurde, welche Erfahrungen ich damit gemacht habe und wie sie mich heute im Zyklus- und Alltagsleben begleiten.

Der Abend wird von Anita Tolboom geleitet und bietet Raum für Austausch und Impulse für Frauen, die sich nach sanfter Unterstützung und mehr Körperbewusstsein sehnen.

Dauer: Etwa zwei Stunden. Bleib so lange, wie es für dich passt.

Ätherische Öle als natürliche Unterstützung

Ein Abend für Betroffene von Endometriose

DO 23. APRIL | 18 UHR

Dachverband Selbsthilfe | Innrain 43 | Innsbruck

Infos und Anmeldung bei Gudrun:

endo.tirol@gmail.com